



© stock.adobe.com/K.C.

ES/ZONE ist Vor- und Nachsorge

Was es bedeutet, wenn man als Kind bzw. Jugendliche*r Krebs hatte, wissen oft nur die Betroffenen selbst.

Das Team von ES/ZONE stellt einen individuellen Nachsorgeplan für Sie auf, informiert Sie über mögliche Risikofaktoren, Spätfolgen und deren Anzeichen. Es unterstützt Sie dabei, Kontakte zu externen Fachleuten und psychosozialen Beratungsstellen herzustellen.

ES/ZONE arbeitet daher eng mit den „Survivors Österreich“ zusammen – einem Verein, der von Menschen gegründet wurde, die selbst im Kindes- oder Jugendalter hämato-onkologisch erkrankt waren. Die Survivors bieten Unterstützung an, vernetzen und gestalten Projekte. Mehr Informationen finden Sie auf www.survivors.at.



Kontakt & Termin

Damit wir Sie individuell beraten können, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.

-  **ES/ZONE**
Ambulanz der Klinischen Abteilung für Pädiatrische Hämato-/ Onkologie
Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendheilkunde
Auenbruggerplatz 38, 8036 Graz
-  zone@uniklinikum.kages.at
-  www.uniklinikumgraz.at

Ein Projekt in Kooperation mit:



Impressum:

Medieninhaber: LKH-Univ. Klinikum Graz, 8036 Graz, Auenbruggerplatz 1
www.uniklinikumgraz.at
Foto Titelseite: pexels.com/Olly
Fotos: stock.adobe.com (Pixel-Shot, LogoStockimages, nikolettamukari, K.C.)
Stand: Graz, Dezember 2024

ES/ZONE

Zentrum für onkologische Nachsorge
Erwachsener



LKH-Univ. Klinikum Graz
www.uniklinikumgraz.at



Was ist ES/ZONE?

Sie hatten als Kind oder Jugendliche*r Krebs?
Sie sind geheilt und befinden sich in Nachsorge?
Mitunter können Spätfolgen einer Krebserkrankung erst viele Jahre nach Ende der onkologischen Behandlung auftreten. Hier setzt das Projekt ZONE (**Z**entrum für **o**nkologische **N**achsorge **E**rwachsener) an.

ZONE ist ein Langzeit-Nachsorgeangebot, individuell und bedarfsorientiert. Das Ziel ist, durch regelmäßige medizinische Kontrolle und psychosoziale Beratung eine umfassende Vor- und Nachsorge für Erwachsene, die als Kinder oder Jugendliche onkologisch oder hämatologisch erkrankt waren, sicherzustellen. Nach dem Therapieende finden regelmäßige Nachsorgeuntersuchungen statt. Ab dem vollendeten 18. Lebensjahr finden diese in der sogenannten „Erwachsenensprechstunde“ (ES) an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendheilkunde statt.

Das ZONE-Team besteht aus einer Ärztin, einer Psychologin und Pflegepersonen.



Was bietet ES/ZONE?

ES/ZONE bietet medizinische und psychosoziale Versorgung für jene Erwachsenen, die im Kindes- oder Jugendalter onkologisch oder hämatologisch erkrankt waren.

ES/ZONE ist Anlaufstelle, ...

... wenn sich im Erwachsenenalter Fragen auftun.

... wenn sich Spätfolgen der Erkrankung und/oder der Behandlung zeigen.

... wenn medizinische und/oder psychosoziale Beratung gebraucht wird.

Es gibt unterschiedliche Krebserkrankungen, Therapieverläufe und Behandlungsmöglichkeiten. Daher sind auch die Fragen, Probleme und erkrankungsbedingten Spätfolgen unterschiedlich.

Beim Projekt ES/ZONE ist das Beratungs- und Nachsorgeangebot immer individuell auf Sie abgestimmt.



Themen und Fragen

Folgende Themen und Fragen können beispielsweise mit dem ES/ZONE-Team besprochen werden:

- Wie gestalte ich jetzt meinen Alltag? (z. B. mit Spätfolgen nach der Erkrankung)
- Gibt es etwas, was ich in meinem Leben verändern möchte?
- Wie kann ich Beziehungen und Freundschaften aufbauen und pflegen?
- Was hilft mir, neue Kraft zu tanken und neue Sichtweisen zu entwickeln?
- Was kann ich selbst für meine emotionale, körperliche Gesundheit tun?
- Wie kann ich mit Stress besser umgehen?
- Wie kann ich Lebensfreude, Sinn und Lust am Leben spüren?